Hospital Mental Filandia | Quindío

FICHA TÉCNICA TALLERES ZOE

Fecha:	04 de marzo de 2026
Municipio	Pijao- Barragan, Quindío
Institución Educativa	Luis Granada Mejia
Dirigido a:	Estudiantes de la red operativa
Tema:	Consolidación Red Operativa, Sesión educativa: Trabajo en Equipo
Objetivo:	Fortalecer en los estudiantes habilidades de cooperación, comunicación asertiva y liderazgo, promoviendo relaciones interpersonales positivas mediante dinámicas grupales participativas.
Paso a Paso:	**1. Rompe hielo: "Unidos no se cae"** Se organiza el grupo en dos subgrupos. Cada equipo forma un círculo y todos deben permanecer tomados de las manos. Se lanza una bomba (globo) al aire y el reto consiste en evitar que toque el suelo sin soltarse las manos. Los participantes pueden usar cualquier parte del cuerpo, excepto las manos. **Mensaje clave:** Cuando estamos unidos y coordinados, logramos sostener cualquier dificultad. **2. Actividad central: "El nudo humano"** Se divide el grupo en dos subgrupos, cada equipo debe de ubicarse en círculo. Cada estudiante debe tomar la mano de dos compañeros diferentes que no estén a su lado, formando un "nudo humano". El reto consiste en desenredarse sin soltarse las manos, utilizando el diálogo, la paciencia, la cooperación y el trabajo en equipo. **Mensaje clave:** Las dificultades no se resuelven con fuerza, sino con comunicación, escucha y trabajo conjunto.

	3. Reflexión guiada Se realizan preguntas orientadoras al grupo: ● ¿Qué fue lo más difícil de las actividades? ● ¿Cómo influyó la comunicación en el resultado? ● ¿Quién asumió el liderazgo y cómo lo hizo? ● ¿Qué actitudes facilitaron el trabajo en equipo? ● ¿Qué relación tiene esto con la convivencia escolar? **4. Cierre: Construcción de mapa mental** Se divide el grupo en los mismos equipos de trabajo. Cada equipo elaborará un mapa mental donde representen lo aprendido sobre: ● Trabajo en equipo ● Comunicación ● Liderazgo ● Relaciones interpersonales Posteriormente, cada grupo elegirá un líder o representante que saldrá al frente a explicar el mapa mental y las conclusiones construidas colectivamente. **Reflexión final:** El trabajo en equipo es una de las habilidades para la vida, más importantes que podemos aprender en la escuela y en la vida. Cuando trabajamos con otras personas, entendemos que todos pensamos diferente, que cada uno tiene ideas, talentos y formas de ver las cosas. A veces no es fácil ponerse de acuerdo, pero precisamente ahí está el valor del equipo: aprender a escuchar, respetar y buscar soluciones juntos.

	Un equipo no funciona porque todos sean iguales, sino porque cada persona aporta algo que los demás no tienen. Cuando colaboramos, apoyamos a quien lo necesita y reconocemos el esfuerzo de los otros, logramos mejores resultados que cuando trabajamos solos. Aprender a trabajar en equipo hoy nos prepara para construir mejores relaciones, resolver problemas y alcanzar metas en el futuro. **Cartelera de ambientación realizada por profesionales sociales para la sesión.** 
Recursos:	Bombas (Globos) Cartelera Cinta adhesiva Espacio amplio Marcadores y lapiceros.
Responsable	Daniela Izquierdo García, Laura Valentina García (Diada Pijao-Barragan, Quindío)





Contrato Interadministrativo 018-2025, Gobernación del Quindío/Hospital Mental de Filandia.
Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Mental
Registro de Asistencia

Actividad: Consolidación Red Operativa, Sesión Educativa Trabajo en Equipo IE Luis Granada Mejía - Pijao (Barragán)					Fecha: 04/03/2026	
Nombres y Apellidos	**Edad**	**Sexo** (Masculino, Femenino, Otro)	**Rol** (Estudiante, padre, madre, docente)	**Grado**	**Numero de Celular**	**Firma**
Miguel Angel Tabar Bruno	13	M	estudiante	8A	1775 198 178	
Sebastian Bedoya	13	M	estudiante	8A		Sebastian
Stfan Alexander Cano Duque	13	M	estudiante	8B	3152750833	
Yerson Steven Arias	16	M	estudiante	11	316 5585660	
Hugo Alejandro García	16	M	Estudiante	11	305 8242665	
Tatiana Alvarez Sanchez	14	F	Estudiante	9A	3186444444181	
Isabella Grajales Hernandez	14	F	Estudiante	9A	3232929567	
Ailyn Gabriela Buitrago A	12	f	Estudiante	7B	302 4788423	
Samuel Perez ceballos	12	M	estudiante	7B	317 3241145	
Dyllan Samuhel Cardonat	12	M	Estudiant	7B		
samuel tellez ochod	14	M	estudiante	9A	3114245701	
Jeronimo Addila Duque	16	M	EST	11A	322 5244966	

hmf
Hospital Mental Filandia | Quindío

Contrato Interadministrativo 018-2025, Gobernación del Quindío/Hospital Mental de Filandia.
Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Mental
Registro de Asistencia

Actividad: Consolidación Red Operativa, Sesión Educativa Trabajo en Equipo IE Luis Granada Mejía - Pijao (Barragán)					Fecha: 04/03/2026	
Nombres y Apellidos	**Edad**	**Sexo** (Masculino, Femenino, Otro)	**Rol** (Estudiante, padre, madre, docente)	**Grado**	**Numero de Celular**	**Firma**
Simón Ardila López	16	M	est	11	322 5298237	
Luisa Fernanda Higuita Sánchez	15	F	est	9B	312 2757091	
Tania Liseth Carmona Giraldo	14	F	Estudiante	9B	318 7672847	Tania
Rosmary Diolmely Castellanos	15	F	Estudiante	9A	3171318706	
Maria Isabel Sanchez Ar	15	F	estudiante	9A	3144897884	Maria Isabel
Juan Alejandro Osorio Bernal	14	M	Estudiante	9A	3116042827	
Daniela Izquierdo García	30	F	T. Social	HMF	3216228761	Daniela I G

Elaboró: Daniela Izquierdo García